



Почтовые зоны	Регионы России	федеральный округ
101 - 135	Москва	Центральный
140 - 144	Московская обл.	Центральный
150 - 152	Ярославская обл.	Центральный
153 - 155	Ивановская обл.	Центральный
156 - 157	Костромская обл.	Центральный
160 - 162	Вологодская обл.	Северо-Западный
163 - 165	Архангельская обл.	Северо-Западный
166	Ненецкий АО	Северо-Западный
167 - 169	Респ. Коми	Северо-Западный
170 - 172	Тверская обл.	Центральный
173 - 175	Новгородская обл.	Северо-Западный
180 - 182	Псковская обл.	Северо-Западный
183 - 184	Мурманская обл.	Северо-Западный
185 - 186	Респ. Карелия	Северо-Западный
187 - 188	Ленинградская обл.	Северо-Западный
190 - 199	Санкт-Петербург	Северо-Западный

Почтовые зоны	Регионы России	федеральный округ
214 - 216	Смоленская обл.	Центральный
236 - 238	Калининградская обл.	Северо-Западный
241 - 243	Брянская обл.	Центральный
248 - 249	Калужская обл.	Центральный

Почтовые зоны	Регионы России	федеральный округ
300 - 301	Тульская обл.	Центральный
302 - 303	Орловская обл.	Центральный
305 - 307	Курская обл.	Центральный
308 - 309	Белгородская обл.	Центральный
344 - 347	Ростовская обл.	Южный
350 - 354	Краснодарский край	Южный
355 - 357	Ставропольский край	Южный
358 - 359	Респ. Кабардино-Балкарская Респ.	Южный
360 - 361	Респ. Северная Осетия	Южный
362 - 363	Чеченская респ.	Южный
364 - 366	Респ. Дагестан	Южный
367 - 368	Респ. Ингушетия	Южный
369	Карачаево-Черкесская Респ.	Южный
385	Респ. Адыгея	Южный
386	Респ. Ингушетия	Южный
390 - 391	Рязанская обл.	Центральный
392 - 393	Тамбовская обл.	Центральный
394 - 397	Воронежская обл.	Центральный
398 - 399	Липецкая обл.	Центральный

Почтовые зоны	Регионы России	федеральный округ
400 - 404	Волгоградская обл.	Южный
410 - 413	Саратовская обл.	Приволжский
414 - 416	Астраханская обл.	Южный
420 - 423	Респ. Татарстан	Приволжский
424 - 425	Респ. Марий Эл	Приволжский
426 - 427	Респ. Удмуртия	Приволжский
430 - 431	Респ. Мордовия	Приволжский
432 - 433	Ульяновская обл.	Приволжский
440 - 442	Пензенская обл.	Приволжский
443 - 446	Самарская обл.	Приволжский
450 - 453	Респ. Башкортостан	Приволжский
454 - 457	Челябинская обл.	Уральский
460 - 462	Оренбургская обл.	Приволжский

Почтовые зоны	Регионы России	федеральный округ
600 - 602	Владимирская обл.	Центральный
603 - 607	Нижегородская обл.	Приволжский
610 - 613	Кировская обл.	Приволжский
614 - 618	Пермский край	Приволжский
619	Коми-Пермяцкий АО	Приволжский
620 - 624	Свердловская обл.	Уральский
625 - 627	Тюменская обл.	Уральский
628	Ханты-Мансийский АО	Уральский
629	Ямало-Ненецкий АО	Уральский
630 - 633	Новосибирская обл.	Сибирский
634 - 636	Томская обл.	Сибирский
640 - 641	Курганская обл.	Уральский
644 - 646	Омская обл.	Сибирский
647	Респ. Таймыр	Сибирский
648	Эвенкийский АО	Сибирский
649	Респ. Алтай	Сибирский
650 - 654	Кемеровская обл.	Сибирский
655	Респ. Хакасия	Сибирский
656 - 659	Алтайский край	Сибирский
660 - 663	Красноярский край	Сибирский
664 - 666	Иркутская обл.	Сибирский
667 - 668	Респ. Тыва	Сибирский
669	Усть-Ордынский АО	Сибирский
670 - 671	Респ. Бурятия	Сибирский
672 - 674	Читинская обл.	Сибирский
675 - 676	Амурская обл.	Дальневосточный
677 - 678	Респ. Саха (Якутия)	Дальневосточный
679	Еврейская АО	Дальневосточный
680 - 682	Хабаровский край	Дальневосточный
683 - 684	Камчатская обл.	Дальневосточный
685 - 686	Магаданская обл.	Дальневосточный
687	Агинский Бурятский АО	Сибирский
688	Корякский АО	Дальневосточный
689	Чукотский АО	Дальневосточный
690 - 692	Приморский край	Дальневосточный
693 - 694	Сахалинская обл.	Дальневосточный